

Положение

о проведении малых олимпийских игр среди учащихся 5-6 классов.

Цели и задачи:

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. повышение двигательной активности;
3. выявление способных спортсменов;

Сроки и место проведения:

1. Соревнования проводятся 27.05.2025г;
2. Место проведения спортивное ядро;
3. Начало соревнований - 9.00

Руководство соревнованиями:

Общее руководство в проведении соревнований возлагается на администрацию школы.

Судьями на этапах назначаются учителя физической культуры:

1. Мочалова В.В.
2. Белякова Л.В.
3. Гасанов Д.А.

Классные руководители обеспечивают явку учащихся:

Подача заявки с участниками соревнований подаётся в судейскую за два дня до соревнований.

Участники соревнований:

1. К соревнованиям допускаются учащиеся имеющие допуск врача
2. Состав команды 10 человек (5м. 5д.)
3. В соревнованиях принимают участие команды: 5 а,б,в кл. 6а, б,в, классов.

Определение победителя:

Победитель определяется по сумме набранных баллов.

Программа соревнований:

1. этап прыжки в длину с места.
2. этап бег на дистанции 30м.
3. этап метание теннисного мяча.
4. этап подъём туловища из положения лёжа (пресс)
5. этап прыжки через скакалку за 1 минуту.
6. этап наклон туловища из положения сидя.
7. эстафетный бег дистанция 200 метров (забег раздельный, 1- забег мальчики 5 классов. 2-забег мальчики 6 классов, 3-забег девочки 5 классов, 4-забег девочки 6 классов.)

На каждом этапе, каждому спортсмену, даётся одна попытка на выполнение спортивного задания.

Порядок прохождения этапов:

После торжественного открытия, капитаны получают индивидуальный «бегунок» с этапами прохождения. Переход от этапа к этапу выполняется по круговой системе.

Награждение:

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.